



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

И.С. Маслова

## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

17 день

« 23 » 09 2025г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦккал        |               |
| Бутерброд с повидлом    | 18/15      | 1,44              | 0,60         | 18,20        | 90,27         |               |
| Жаркое по-домашнему     | 200        | 14,52             | 17,52        | 22,36        | 296,56        |               |
| Чай с сахаром           | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 30         | 1,50              | 0,45         | 12,15        | 58,35         |               |
| Фрукт (Яблоко)          | 140        | 0,66              | 0,38         | 14,25        | 85,00         |               |
|                         |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>603</b> | <b>16,69</b>      | <b>18,35</b> | <b>58,74</b> | <b>479,89</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

18 день

« 24 » 09 2025г.

| Наименование блюда         | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|----------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                            |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦккал        |               |
| Плов с птицей              | 250        | 11,70             | 15,18        | 26,51        | 261,76        |               |
| Рулетик слоенный с вареной | 60         | 4,37              | 3,86         | 12,13        | 102,90        |               |
| Чай "Витаминный"           | 200        | 0,27              | 0,05         | 13,46        | 55,46         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный    | 60         | 2,67              | 0,51         | 27,78        | 132,60        |               |
|                            |            |                   |              |              |               |               |
|                            |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>       | <b>570</b> | <b>19,01</b>      | <b>19,60</b> | <b>79,88</b> | <b>552,72</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой

Мел. Работник

